

# TABLA NUTRIMENTAL



# BEBIDAS CALIENTES



ESPRESSO	REGULAR		DESCAFEINADO		CORTADO REGULAR		CORTADO DECAF		CON NIEVE REG	CON NIEVE DECAF
	1.5 oz	3.0 oz	1.5 oz	3.0 oz	sencillo	doble	sencillo	doble	9	9
	Contenido Energético (kcal)	3	7	2	5	21	25	20	23	406
Proteínas (g)	0	0	0	0	1	1	1	1	13	13
Grasas Totales (g)	0	0	0	1	1	1	1	1	11	11
Grasas Saturadas (g)	0	0	0	0	1	1	1	1	7	7
Carbohidratos Totales (g)	1	2	0	0	2	3	2	3	65	63
Azúcares (g)	0	1	0	0	2	2	1	2	64	63
Sodio (mg)	1	3	2	4	15	17	16	17	340	341

AMERICANO ESPRESSO	REGULAR			DESCAFEINADO			AMER ESPRESSO REG CON LECHE		AMER ESPRESSO DECAF CON LECHE		AMER ESPRESSO REG CON LIMON			AMER ESPRESSO DECAF CON LIMON		
	12	20	32	12	20	32	12	20	12	20	12	20	32	12	20	32
	Contenido Energético (kcal)	7	10	10	5	7	7	66	98	64	95	85	128	206	83	124
Proteínas (g)	0	0	0	0	0	0	3	5	3	5	0	0	0	0	0	0
Grasas Totales (g)	0	0	0	1	1	1	3	5	4	5	0	0	0	1	1	1
Grasas Saturadas (g)	0	0	0	0	0	0	2	3	2	3	0	0	0	0	0	0
Carbohidratos Totales (g)	2	3	3	0	0	0	7	10	5	7	21	32	51	20	29	49
Azúcares (g)	1	1	1	0	0	0	5	8	5	7	15	22	36	14	21	36
Sodio (mg)	3	4	4	4	5	5	49	74	50	75	38	57	93	39	59	94

AMERICANO	REGULAR			INTENSO			DESCAFEINADO			AMERICANO REGULAR CON LECHE		AMERICANO INTENSO CON LECHE		AMERICANO DECAF CON LECHE		AMERICANO REGULAR CON LIMÓN			AMERICANO INTENSO CON LIMÓN			AMERICANO DECAF CON LIMÓN		
	12	20	32	12	20	32	12	20	32	12	20	12	20	12	20	12	20	32	12	20	32	12	20	32
	Contenido Energético (kcal)	7	11	19	8	15	23	7	11	18	65	99	67	103	65	99	85	128	206	87	132	210	85	128
Proteínas (g)	0	0	0	0	0	0	1	1	2	3	5	3	5	4	6	0	0	0	0	0	0	1	1	1
Grasas Totales (g)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	5	3	5	3	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Grasas Saturadas (g)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	3	2	3	2	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Carbohidratos Totales (g)	2	3	4	2	3	5	1	1	2	6	10	7	11	6	9	21	32	52	22	33	52	20	31	50
Azúcares (g)	1	1	2	1	1	2	0	0	0	5	8	6	8	5	7	15	22	36	15	22	37	14	21	36
Sodio (mg)	3	4	7	3	6	9	14	24	38	49	74	50	75	64	99	38	58	93	39	59	94	53	82	118

CHOCOLATE	REGULAR		
	12	20	32
	Contenido Energético (kcal)	323	538
Proteínas (g)	3	5	8
Grasas Totales (g)	11	18	28
Grasas Saturadas (g)	8	13	20
Carbohidratos Totales (g)	54	90	144
Azúcares (g)	45	75	120
Sodio (mg)	300	500	800

CAPUCCINO	REGULAR			MOKA			VAINILLA			CAMELO			DESCAFEINADO			AVELLANA			CREMA IRLANDESA		
	12	20	32	12	20	32	12	20	32	12	20	32	12	20	32	12	20	32	12	20	32
	Contenido Energético (kcal)	114	190	304	317	528	844	225	420	672	173	288	460	203	338	540	201	333	445	201	333
Proteínas (g)	6	10	16	17	28	44	3	5	8	8	13	20	2	3	4	7	13	15	7	13	15
Grasas Totales (g)	6	10	16	5	8	12	6	10	16	5	8	12	5	8	12	6	11	12	6	11	12
Grasas Saturadas (g)	3	6	9	3	5	8	2	3	4	3	5	8	3	5	8	4	7	8	4	7	8
Carbohidratos Totales (g)	9	15	24	53	88	140	47	78	124	26	43	68	39	65	104	29	47	69	29	47	69
Azúcares (g)	9	15	24	50	83	132	20	33	52	23	38	60	33	55	88	29	46	68	29	46	68
Sodio (mg)	75	125	200	255	425	680	200	333	532	101	168	268	30	50	80	115	197	242	115	197	242

LATTE	REGULAR		DESCAFEINADO	
	12	20	12	20
	Contenido Energético (kcal)	150	250	150
Proteínas (g)	11	18	11	18
Grasas Totales (g)	6	10	6	10
Grasas Saturadas (g)	6	10	5	8
Carbohidratos Totales (g)	14	23	14	23
Azúcares (g)	14	23	12	20
Sodio (mg)	116	193	126	210

# BEBIDAS FRÍAS



KFREEZE	REGULAR			OREO			CAJETA			CAMELO TOFFEE			MOKA		
	9	12	20	9	12	20	9	12	20	9	12	20	9	12	20
Contenido Energético (kcal)	668	826	1099	835	993	1361	803	961	1312	733	956	1229	698	887	1190
Proteínas (g)	2	3	4	4	5	7	4	4	6	3	4	5	2	3	4
Grasas Totales (g)	20	25	33	28	32	45	20	25	33	22	29	37	20	25	33
Grasas Saturadas (g)	5	7	9	9	10	14	5	7	9	7	9	11	5	7	9
Carbohidratos Totales (g)	119	147	196	142	171	233	151	180	247	131	171	220	126	162	219
Azúcares (g)	41	51	68	55	65	89	73	82	117	48	65	82	48	64	88
Sodio (mg)	108	134	179	282	308	452	126	152	207	138	194	239	113	144	193

LATEADA	REGULAR			DESCAFEINADO			OREO			CACAHUATE			FRESA			CHOCOLATE			VAINILLA			COCO-PLATANO			NUTELLA		
	9	12	20	9	12	20	9	12	20	9	12	20	9	12	20	9	12	20	9	12	20	9	12	20	9	12	20
Contenido Energético (kcal)	375	537	752	374	536	750	580	742	1162	660	822	1321	447	685	971	463	671	928	453	656	907	509	739	1019	686	848	1373
Proteínas (g)	4	5	8	4	5	7	7	8	13	14	15	28	4	6	8	4	5	7	5	7	9	5	7	9	8	10	16
Grasas Totales (g)	14	20	27	14	20	28	23	29	46	34	40	68	14	20	28	14	20	27	14	20	27	16	23	32	32	38	64
Grasas Saturadas (g)	5	8	10	5	8	10	10	12	20	9	11	18	5	8	11	5	8	10	5	8	10	7	10	13	12	14	24
Carbohidratos Totales (g)	59	85	119	59	84	117	87	112	174	75	100	150	77	121	172	81	118	163	78	113	156	87	126	173	92	117	184
Azúcares (g)	32	46	64	32	45	63	49	62	97	42	56	84	46	74	107	52	75	103	46	67	92	59	86	117	64	78	129
Sodio (mg)	290	416	581	290	416	582	501	627	1003	456	581	912	302	442	619	303	435	606	310	446	621	304	438	609	365	491	731

TÉ Y TISANAS	TE CHAI LATTE			REGULAR (TE-FREEZE)			FRAPE CHAI			MANZANA ARANDANO			FRESA KIWI			MANZANILLA			TE VERDE-CEREZA			TE LATTE MATCHA CALIENTE		TE LATTE MATCHA FRIO	
	12	20	32	12	20	32	12	20	32	12	20	32	12	20	32	12	20	32	12	20	32	12	20	12	20
Contenido Energético (kcal)	268	438	559	18	30	48	426	710	1136	52	88	156	38	70	113	0	0	0	27	53	80	205	323	147	205
Proteínas (g)	9	15	17	0	0	0	4	7	11	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	3	4	8	12	5	6
Grasas Totales (g)	8	12	12	0	0	0	16	26	42	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	8	12	5	6
Grasas Saturadas (g)	5	8	8	0	0	0	6	10	16	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5	8	3	4
Carbohidratos Totales (g)	41	67	96	5	7	12	67	112	179	13	22	39	9	17	28	0	0	0	5	11	16	27	41	22	32
Azúcares (g)	33	55	76	2	2	4	36	60	97	12	20	35	6	11	17	0	0	0	1	3	4	27	41	22	32
Sodio (mg)	148	239	271	0	0	0	110	184	294	3	5	9	50	92	151	0	0	0	0	0	0	123	197	77	104

TONICS	CAFÉ			UVA			LIMÓN			LIMÓN-FRESA			UVOLA		
	12	20	32	12	20	32	12	20	32	12	20	32	12	20	32
Contenido Energético (kcal)	81	163	245	43	86	130	78	156	234	123	247	370	160	243	364
Proteínas (g)	-	0	0	-	-	-	-	-	-	0	0	0	-	-	-
Grasas Totales (g)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0	0	0	-	-	-
Grasas Saturadas (g)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0	0	-	-	-
Carbohidratos Totales (g)	20	41	61	11	22	32	20	39	59	31	61	92	40	61	91
Azúcares (g)	15	29	43	11	22	32	14	28	43	23	46	68	32	50	75
Sodio (mg)	100	179	300	76	131	229	99	176	296	107	192	320	129	202	335

# BEBIDAS FRÍAS



VILATTO	DURAZNO		FRUTA SECA		MIEL		FRESA	
	9	12	9	12	9	12	9	12
Contenido Energético (kcal)	141	193	180	272	285	481	219	348
Proteínas (g)	8	10	8	11	7	10	8	10
Grasas Totales (g)	4	5	4	5	4	5	4	5
Grasas Saturadas (g)	2	3	2	3	2	3	3	3
Carbohidratos Totales (g)	19	27	29	46	55	99	38	65
Azúcares (g)	15	22	20	32	51	94	30	51
Sodio (mg)	2	4	13	25	0	1	16	33

SUNDAE	FRESA	DURAZNO	DURAZNO	DURAZNO	DURAZNO
	9	9	9	9	9
Contenido Energético (kcal)	480	572	622	581	650
Proteínas (g)	4	4	6	6	5
Grasas Totales (g)	14	14	14	23	21
Grasas Saturadas (g)	5	5	5	10	10
Carbohidratos Totales (g)	83	107	117	88	109
Azúcares (g)	50	73	87	49	61
Sodio (mg)	319	331	333	501	423

YAMBÉ	FRESA	DURAZNO	DURAZNO
	9	12	20
Contenido Energético (kcal)	174	232	387
Proteínas (g)	2	2	4
Grasas Totales (g)	1	2	3
Grasas Saturadas (g)	0	0	0
Carbohidratos Totales (g)	39	52	86
Azúcares (g)	38	50	84
Sodio (mg)	873	1,164	1,940

# RESPOSTERÍA



GALLETAS	GALLETA INTEGRAL	MUFFIN CHOCOLATE	BROWNIE	ESPIRAL DE CANELA	POLVORONES
	57 g	114 g	80 g	114 g	30 g
Contenido Energético (kcal)	245	472	429	465	140
Proteínas (g)	3	6	5	6	2
Grasas Totales (g)	9	24	25	21	6
Grasas Saturadas (g)	4	6	14	6	3
Carbohidratos Totales (g)	38	58	46	63	19
Azúcares (g)	20	34	36	33	8
Sodio (mg)	150	380	120	470	54

DONAS	DONA CHOCOLATE	DONA MAPLE	DONA VAINILLA
	71 g	71 g	71 g
Contenido Energético (kcal)	339	305	305
Proteínas (g)	4	4	4
Grasas Totales (g)	17	17	17
Grasas Saturadas (g)	7	7	7
Carbohidratos Totales (g)	42	34	34
Azúcares (g)	14	17	17
Sodio (mg)	360	224	224

REPOSTERÍA	CHEESECAKE DE FRESA	PASTEL DE CHOCOLATE	PASTEL DE ZANAHORIA
	153 g	133 g	133 g
Contenido Energético (kcal)	564	621	634
Proteínas (g)	7	6	8
Grasas Totales (g)	37	42	39
Grasas Saturadas (g)	14	8	6
Carbohidratos Totales (g)	52	54	62
Azúcares (g)	40	41	33
Sodio (mg)	311	240	69

# ALIMENTOS

SANDWICH	PIERNA	PAVO
	1 sandwich	1 sandwich
Contenido Energético (kcal)	360	276
Proteínas (g)	16	16
Grasas Totales (g)	20	12
Grasas Saturadas (g)	4	5
Carbohidratos Totales (g)	29	26
Azúcares (g)	4	4
Sodio (mg)	1281	974

PANINIS	TRES QUESOS	ESPAÑOL	ITALIANO
	1 panini	1 panini	1 panini
Contenido Energético (kcal)	447	505	449
Proteínas (g)	21	26	24
Grasas Totales (g)	15	25	17
Grasas Saturadas (g)	7	11	6
Carbohidratos Totales (g)	57	44	50
Azúcares (g)	1	1	6
Sodio (mg)	1095	980	1943